

ENERGIE SPAREN OHNE KOMFORTEINBUSSE

Tumbler

- Wählen Sie statt „sehr trocken“ nur „schranktrocken“ – das geht schneller.
- Wäsche, die in den Tumbler kommt, sollten Sie vorgängig in der Waschmaschine hoctourig schleudern (mindestens 1000 bis 1400 Umdrehungen pro Minute). Denn die Waschmaschine braucht rund 100-mal weniger Energie als der Tumbler, um der Wäsche die gleiche Menge Feuchtigkeit zu entziehen.
- Reinigen Sie das Flusensieb nach jeder Benutzung – das verkürzt die Trocknungszeit.

Waschmaschine

- Waschen Sie mit möglichst tiefen Temperaturen. Kochwäsche ist mit modernen Waschmitteln unnötig. Meist reicht schon eine 40-Grad-Wäsche. Das spart rund 50 Prozent Strom gegenüber einer 60-Grad- Wäsche.
- Für leicht verschmutzte Wäsche wählen Sie das Sparprogramm.
- Verzichten Sie auf das Vorwaschen.
- Nutzen Sie immer die maximale Füllmenge des Gerätes aus.

Kühlschrank und Tiefkühler

- Rasches Öffnen und Schliessen spart Strom.
- Wählen Sie die richtige Temperatur, denn jedes Grad weniger erhöht den Stromverbrauch um sechs Prozent. Kühlschrank: 5 Grad / Tiefkühler: minus 18 Grad
- Stellen Sie keine warmen Speisen in den Kühlschrank.
- Tauen Sie den Tiefkühler und das Gefrierfach des Kühlschranks regelmässig ab.

Kochherd

- Achten Sie darauf, dass die Grösse von Pfanne und Kochplatte immer übereinstimmt.
- Kochen Sie mit Deckel – damit sparen Sie gleich 30 Prozent Strom.
- Benutzen Sie möglichst einen Dampfkochtopf oder Isolierpfannen, das kann bis zu 70 Prozent Energie einsparen.

Backofen

- Bei modernen Öfen erübrigt sich das Vorheizen (ausser bei empfindlichem Blätterteig), da die neueren Geräte die erwünschte Hitze meist innert weniger Minuten erreichen.

Geschirrspüler

- Starten Sie das Gerät erst, wenn es voll ist.
- Für nur leicht verschmutztes Geschirr können Sie ein Sparprogramm verwenden.

Geräte im Stand-by-Modus

- Schalten Sie alle Geräte mit Stand-by-Funktion (Fernseher, Hi-Fi-Anlage, Computer, Drucker, Scanner) mit einer schaltbaren Steckerleiste ab.
Stecken Sie Ladegeräte für Handys oder MP3-Player nur ein, wenn sie wirklich gebraucht werden.